

2019 年广州大学高水平运动员招生

篮球专项考试内容、方法及评分标准

一、考试内容

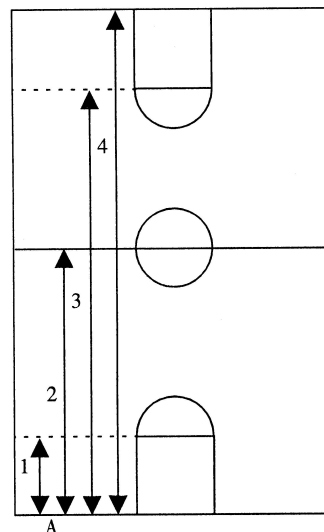
篮球专项考试分为身体素质、技术两部分，满分 100 分。其中身体素质部分占 25%，包括四线折返跑（15 分）、三角滑步（10 分）二项内容；技术部分占 75%，包括 1 分钟投篮（15 分）、全场运球传接上篮（15 分）、全场比赛（45 分）三项内容。考生位置类型分为后卫、前锋组和中锋组两个组别，中锋组球员要求男生：身高 195cm 以上（含 195cm），体重 100kg 以上（含 100kg），女生：身高：182cm 以上（含 182cm），体重 75kg 以上（含 75kg）。

二、考试方法及评分标准

（一）四线折返跑（15 分）

1. 测试方法

如右图，测试者 A 按 1、2、3、4 顺序跑完全程。从一侧端线开始，听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。



2. 测试要求

每一次折回都必须脚踏线后方能折回，否则，第一次不踏线给予警告，第二次不踏线则被判为犯规而取消该次测试成绩。每个考生必须连跑两次，每次之间休息 40 秒，两次测试的平均成绩为该项目最后成绩。

3. 评分标准

四线往返跑评分标准表

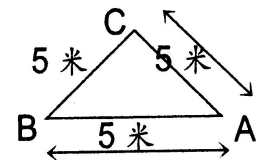
后卫、前锋			中锋		
男子成绩(秒)	分数	女子成绩(秒)	男子成绩(秒)	分数	女子成绩(秒)
29.0	15.0	32.0	31.0	15.0	34.0
29.5	14.5	32.5	31.5	14.5	34.5
30.0	14.0	33.0	32.0	14.0	35.0
30.5	13.5	33.5	32.5	13.5	35.5
31.0	13.0	34.0	33.0	13.0	36.0
31.5	12.5	34.5	33.5	12.5	36.5
32.0	12.0	35.0	34.0	12.0	37.0
32.5	11.5	35.5	34.5	11.5	37.5
33.0	11.0	36.0	35.0	11.0	38.0

34.0	10.5	37.0	36.0	10.5	39.0
35.0	10.0	38.0	37.0	10.0	40.0
36.0	9.0	39.0	38.0	9.0	41.0
37.0	8.0	40.0	39.0	8.0	42.0
38.0	7.0	41.0	40.0	7.0	43.0
39.0	6.0	42.0	41.0	6.0	44.0
40.0	5.0	43.0	42.0	5.0	45.0
41.0	4.0	44.0	43.0	4.0	46.0
42.0	3.0	45.0	44.0	3.0	47.0
43.0	2.0	46.0	45.0	2.0	48.0
44.0	1.0	47.0	46.0	1.0	49.0

(二) 三角滑步 (15分)

1. 测试方法

如右图, 测试者从 A 点开始听到信号后迅速滑步到 B 点, 触标志物后再滑步回 A 点, 触标志物后滑步到 C 点, 触标志物后再滑步回 A 点, 连续三次, 计算全程滑步的时间 (标志物高 60cm)。



2. 测试要求

(1) 每个点都必须手触标志物后方能折回, 否则将被判为犯规而取消成绩。不得用交叉步。

(2) 标志物如被撞倒, 则考生必须自己扶起标志物后方能继续测试, 标志物如被推离原地, 监考员不予推放回原地点。

本项目测试两次, 取最好成绩。

3. 评分标准

三角滑步测试评分标准

男子成绩(秒)	女子成绩(秒)	分数	男子成绩(秒)	女子成绩(秒)	分数
18.0	20.0	10	21.5	23.5	5.5
18.2	20.2	9.6	22.0	24.0	5.0
18.4	20.4	9.2	22.5	24.5	4.5
18.6	20.6	8.8	23.0	25.0	4.0
18.8	20.8	8.4	23.5	25.5	3.5
19.0	21.0	8.0	24.0	26.0	3.0
19.5	21.5	7.5	24.5	26.5	2.5
20.0	22.0	7.0	25.0	27.0	2.0
20.5	22.5	6.5	25.5	27.5	1.5
21.0	23.0	6.0	26.0	28.0	1.0

(三) 1分钟投篮 (15分)

1. 测试方法

以篮圈在球场的投影点为圆心, 分别以 3 米、4.6 米为半径从端线向球场内划弧 (弧线宽 5 厘米), 加上三分线构成分值分别为 2.5、3、5 分三个不同分值的投篮区域, 考生在 1 分钟内任意选择投篮点进行投篮, 按不同的区域计算投中的分数来计算最后成绩。

2. 测试要求

- (1) 后卫、前锋组考生不能选择 3 米区域。
- (2) 必须以自投自抢的方式进行测试。
- (3) 投篮时, 不得出现带球跑或两次运球, 否则将被判违例, 投中无效。
- (4) 投篮方式不限。
- (5) 每人可测两次, 取最好成绩。
- (6) 投篮时, 脚不得踏线, 否则按低分值区域计算或投中无效。

3. 评分标准

1分钟投篮测试评分标准

男子 (投中分值)	女子 (投中分值)	分数	男子 (投中分值)	女子 (投中分值)	分数
30	25	15.0	20	15	10.0
29	24	14.5	19	14	9.0
28	23	14.0	18	13	8.0
27	22	13.5	17	12	7.0
26	21	13.0	16	11	6.0
25	20	12.5	15	10	5.0
24	19	12.0	14	9	4.0
23	18	11.5	13	8	3.0
22	17	11.0	12	7	2.0
21	16	10.5	11	6	1.0

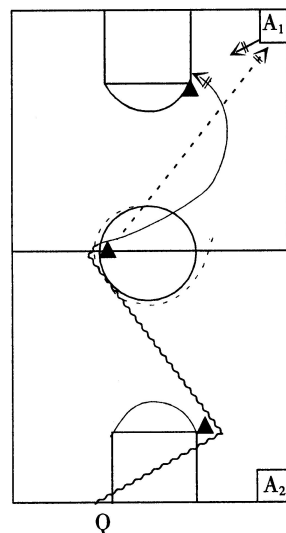
(四) 全场运球传接上篮 (15分)

1. 测试方法

如右图所示, L 为标杆、A₁、A₂ 为固定传球者、Q 为考生, 裁判员发令后开始计时, 考生 Q 按图示路线运球, 绕过中圈标杆后 (脚必须触及前场), 将球传至 A₁, 并接 A₁ 回传球上篮 (绕杆), 中篮后立即绕杆返回, 要求同上, 传球给 A₂, 并接 A₂ 的回传球上篮 (绕杆), 中篮后立即绕杆返回。依次往返两次 (投中四个篮), 最后一次投篮球完全穿过篮圈停表, 计算成绩。

2. 测试要求

(1) 不能带球跑和两次运球, 否则被判违例。如违例, 裁判员立即鸣哨并给口语明确指出违例地点, 并让考生在就近边线外重新运球入场继续测试, 计时表不停。



(2) 不能碰倒标杆, 如碰倒, 考生必须自己扶好后才能继续测试。

(3) 考生传球明显失误时, 由考生自己负责。

(4) 每人可测两次, 取最好成绩。

3. 评分标准

全场往返运球传接投篮评分标准表

后卫、前锋			中锋		
男子成绩 (秒)	分数	女子成绩 (秒)	男子成绩 (秒)	分数	女子成绩 (秒)
29.0	15.0	32.0	31.0	15.0	34.0
29.5	14.5	32.5	31.5	14.5	34.5
30.0	14.0	33.0	32.0	14.0	35.0
30.5	13.5	33.5	32.5	13.5	35.5
31.0	13.0	34.0	33.0	13.0	36.0
31.5	12.5	34.5	33.5	12.5	36.5
32.0	12.0	35.0	34.0	12.0	37.0
32.5	11.5	35.5	34.5	11.5	37.5
33.0	11.0	36.0	35.0	11.0	38.0
33.5	10.5	36.5	35.5	10.5	38.5
34.0	10	37.0	36.0	10	39.0
34.5	9	37.5	36.5	9	39.5
35.0	8	38.0	37.0	8	40.0
35.5	7	38.5	37.5	7	40.5
36.0	6	39.0	38.0	6	41.0
36.5	5	39.5	38.5	5	41.5
37.0	4	40.0	39.0	4	42.0
37.5	3	40.5	39.5	3	42.5
38.0	2	41.0	40.0	2	43.0
38.5	1	41.5	40.5	1	43.5

(五) 全场比赛 (45分)

1. 测试方法

根据考生人数和具体情况组织进行分组比赛, 采用半场盯人防守, 测试考生的技战术运用能力。每场比赛时间 20 分钟, 以能够全部观察了解每个考生的情况而定。

2. 评分要点

(1) 根据身材条件和个人攻防技术的特长。

(2) 根据个人攻防技术能力。通过比赛, 观察考生个人攻防技术运用的合理合法性、熟练程度和协同配合意识及能力。

(3) 根据战术配合能力。组织发动快攻战术意识与能力; 两三人战术配合意识与能力。